

MARCOS ROMILDO FERREIRA ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2286



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:46



TEMPO BRUTO

00:23:51



PACE

DP: 5200m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,128km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

1376 m + 00:06:17

DIFERENÇA

1102 m + 00:05:02