

RAUL FERREIRA DE MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

FREE RUNNERS



Nº DO ATLETA

2387



CLASSIFICAÇÃO 57 MF

12 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:33



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 5200m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,248km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

1343 m + 00:06:04

DIFERENÇA

1059 m + 00:04:47