

MANOEL DE SOUZA SANTOS

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

DIFLASH GUARULHOS



Nº DO ATLETA

715



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:04



TEMPO BRUTO

00:45:04



PACE

DP: 7000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:04

DIFERENÇA

1195 m + 00:07:40

DIFERENÇA

0 m +