

RAFAEL NUNES DE VITA JUNIOR

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

721



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

11 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:46:29



TEMPO BRUTO

01:46:42



PACE

DP: 7000m - 00:15:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,944km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:53

DIFERENÇA

4545 m + 01:09:05

DIFERENÇA

4250 m + 01:04:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR