

JEFFERSON ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

LADEIRAS TEAM



Nº DO ATLETA

743



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:24



TEMPO BRUTO

00:37:24



PACE

DP: 7000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,230km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:04

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-1437 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR