

ROGERIO GARCEZ DE OLIVEIRA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EXPLOSAO



Nº DO ATLETA

754



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:41:05



TEMPO BRUTO

00:41:05



PACE

DP: 7000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,223km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:51

DIFERENÇA

630 m + 00:03:41

DIFERENÇA

-4063 m +