

GILMAR SOUZA FREITAS

MODALIDADE 32KM



CERTIFICADO

32KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

AVILSO



Nº DO ATLETA

3001



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

05:44:01



TEMPO BRUTO

05:44:11



PACE

DP: 32000m - 00:10:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,581km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:26:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:56:37

DIFERENÇA

12774 m + 02:17:19

DIFERENÇA

9991 m + 01:47:24