

CARLOS ALBERTO ALVES JR

MODALIDADE 32KM



CERTIFICADO

32KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

MAHIRA BRAGA



Nº DO ATLETA

3010



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:41:57



TEMPO BRUTO

04:41:59



PACE

DP: 32000m - 00:08:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,810km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:26:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:56:37

DIFERENÇA

8551 m + 01:15:15

DIFERENÇA

5152 m + 00:45:20