

RAFAEL OKUMA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

798



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:17:59



TEMPO BRUTO

01:18:19



PACE

DP: 7000m - 00:11:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,386km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:04

DIFERENÇA

3645 m + 00:40:35

DIFERENÇA

2957 m + 00:32:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR