

ALEXANDRE ALVES DE SOUZA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

QUEBRADA CROSS



Nº DO ATLETA

808



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:35



TEMPO BRUTO

01:07:43



PACE

DP: 7000m - 00:09:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:04

DIFERENÇA

3128 m + 00:30:11

DIFERENÇA

2333 m + 00:22:31