

MARCOS VINICIUS SOARES SILVA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EQUIPE INOVACAO



Nº DO ATLETA

815



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

8 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:56:56



TEMPO BRUTO

00:56:56



PACE

DP: 7000m - 00:08:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,377km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:53

DIFERENÇA

2407 m + 00:19:32

DIFERENÇA

1854 m + 00:15:03