

ANDERSON DE ALMEIDA DIAS

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

ACODIAS



Nº DO ATLETA

2003



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:39:07



TEMPO BRUTO

03:39:12



PACE

DP: 21000m - 00:10:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,750km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:35:00

DIFERENÇA

7717 m + 01:20:23

DIFERENÇA

6155 m + 01:04:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR