

JOAO LUIS FONTOURA DE CARVALHO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

7KM -LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

771



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:18:00



TEMPO BRUTO

01:18:20



PACE

DP: 7000m - 00:11:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,385km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:04

DIFERENÇA

3647 m + 00:40:36

DIFERENÇA

2958 m + 00:32:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR