

RODRIGO FIGUEREDO DOS SANTOS

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

SANTISTAS CORREDORES



Nº DO ATLETA

2076



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:11:59



TEMPO BRUTO

03:12:09



PACE

DP: 21000m - 00:09:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:35:00

DIFERENÇA

5830 m + 00:53:15

DIFERENÇA

4049 m + 00:36:59