

AKIRA ITO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

FIT4LIFE



Nº DO ATLETA

2007



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:14:56



TEMPO BRUTO

03:14:57



PACE

DP: 21000m - 00:09:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,464km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:27:29

DIFERENÇA

6065 m + 00:56:12

DIFERENÇA

5121 m + 00:47:27