

ESMERALDO ALVES DA SILVA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

PIRILAMPOS TRAIL NECC TRIP



Nº DO ATLETA

2013



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

04:24:11



TEMPO BRUTO

04:24:20



PACE

DP: 21000m - 00:12:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,769km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:01:17

DIFERENÇA

9983 m + 02:05:27

DIFERENÇA

6597 m + 01:22:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR