

ISMAEL BELLINI

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

TUCANOS PARANA



Nº DO ATLETA

2020



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:20:02



TEMPO BRUTO

03:20:08



PACE

DP: 21000m - 00:09:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:58:59

DIFERENÇA

6441 m + 01:01:18

DIFERENÇA

2212 m + 00:21:03