

ARLAM APARECIDO BORGES MATHIAS

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2021



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:17:32



TEMPO BRUTO

03:17:37



PACE

DP: 21000m - 00:09:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,379km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:27:29

DIFERENÇA

6255 m + 00:58:48

DIFERENÇA

5324 m + 00:50:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR