

CRISTOVAO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

013 GUARU RUNNERS



Nº DO ATLETA

2024



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:43:51



TEMPO BRUTO

02:43:52



PACE

DP: 21000m - 00:07:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,690km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:35:00

DIFERENÇA

3220 m + 00:25:07

DIFERENÇA

1135 m + 00:08:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR