

PAULO DONIZETE DE QUEIROZ

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

TRAIL RUNNERS INTERIOR



Nº DO ATLETA

2038



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:58:05



TEMPO BRUTO

03:58:12



PACE

DP: 21000m - 00:11:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,292km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:18:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:58:59

DIFERENÇA

8779 m + 01:39:21

DIFERENÇA

5222 m + 00:59:06