

PAULO SERGIO DA SILVA

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EXPLOSAO



Nº DO ATLETA

1077



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:19:09



TEMPO BRUTO

02:19:09



PACE

DP: 14000m - 00:09:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,037km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4728 m + 00:46:53

DIFERENÇA

4222 m + 00:41:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR