

# RICARDO MOYSES DE ARRUDA

MODALIDADE 14KM



## CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

### FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1144



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:59:13



TEMPO BRUTO

01:59:13



PACE

DP: 14000m - 00:08:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,046km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:47:32

DIFERENÇA

3171 m + 00:26:57

DIFERENÇA

1375 m + 00:11:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR