

ADEMIR AVANCINI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5003



CLASSIFICAÇÃO 80 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:27:56



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 10000m - 00:02:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

21,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:27

DIFERENÇA

4228 m + 00:11:46

DIFERENÇA

1251 m + 00:03:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR