

ADILSON JOSE DE MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5005



CLASSIFICAÇÃO 55 MF

7 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:14



TEMPO BRUTO

00:25:23



PACE

DP: 10000m - 00:02:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

23,778km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

3603 m + 00:09:04

DIFERENÇA

2510 m + 00:06:19