

ADRIANO GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5012



CLASSIFICAÇÃO

128 MF

20 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:55



TEMPO BRUTO

00:32:00



PACE

DP: 10000m - 00:03:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,799km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

4948 m + 00:15:45

DIFERENÇA

3812 m + 00:12:08