

ADRIANO RANK

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5014



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

11 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:03



TEMPO BRUTO

00:26:22



PACE

DP: 10000m - 00:02:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

23,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

3801 m + 00:09:53

DIFERENÇA

2410 m + 00:06:16