

DANIEL DO NASCIMENTO FERRAZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5119



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:02



TEMPO BRUTO

00:31:16



PACE

DP: 10000m - 00:03:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,334km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

4796 m + 00:14:52

DIFERENÇA

3435 m + 00:10:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR