

GILSON ALVES MARTINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5212



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

15 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:36:06



TEMPO BRUTO

00:36:37



PACE

DP: 10000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

5537 m + 00:19:56

DIFERENÇA

4773 m + 00:17:11