

# HERIC JEAN SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5233



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

12 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:15



TEMPO BRUTO

00:25:24



PACE

DP: 10000m - 00:02:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

23,762km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

3609 m + 00:09:05

DIFERENÇA

2517 m + 00:06:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR