

LAUDECI RIBEIRO LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5308



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

5 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:35:55



TEMPO BRUTO

00:36:47



PACE

DP: 10000m - 00:03:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,705km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:27

DIFERENÇA

5512 m + 00:19:45

DIFERENÇA

3200 m + 00:11:28