

LUIZ FERNANDO CUNHA GRENIER

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5340



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

24 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:34:37



TEMPO BRUTO

00:35:04



PACE

DP: 10000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,333km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

5348 m + 00:18:27

DIFERENÇA

4300 m + 00:14:50