

JOÃO GUILHERME MARTINS PRESTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5268



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

18 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:30:24



TEMPO BRUTO

00:30:38



PACE

DP: 10000m - 00:03:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,737km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

4692 m + 00:14:14

DIFERENÇA

4011 m + 00:12:10