

JOHNNY ROGER MARUGAL GANS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5274



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

25 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:40



TEMPO BRUTO

00:33:07



PACE

DP: 10000m - 00:03:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

5077 m + 00:16:30

DIFERENÇA

4231 m + 00:13:45