

JONILSO PEREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5280



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

17 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:30:32



PACE

DP: 10000m - 00:03:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,978km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

4622 m + 00:13:52

DIFERENÇA

3933 m + 00:11:48