

JOSÉ LINO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5281



CLASSIFICAÇÃO 71 MF

2 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:27:03



TEMPO BRUTO

00:27:08



PACE

DP: 10000m - 00:02:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

22,181km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:44

DIFERENÇA

4031 m + 00:10:53

DIFERENÇA

1599 m + 00:04:19