

JUAREZ FERNANDES GOVEIA RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5291



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:58



TEMPO BRUTO

00:29:10



PACE

DP: 10000m - 00:02:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

20,713km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

4439 m + 00:12:48

DIFERENÇA

2977 m + 00:08:35