

RAPHAEL DE CARVALHO MONTEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5435



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:03



TEMPO BRUTO

00:19:04



PACE

DP: 10000m - 00:01:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

31,496km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

1518 m + 00:02:53

DIFERENÇA

70 m + 00:00:08