

VALMIR MACEDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5525



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:37



TEMPO BRUTO

00:30:43



PACE

DP: 10000m - 00:03:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,597km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

4738 m + 00:14:27

DIFERENÇA

3355 m + 00:10:14