

ROGERIO RODRIGUES DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5463



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

11 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:01



TEMPO BRUTO

00:29:11



PACE

DP: 10000m - 00:02:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

20,678km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

4431 m + 00:12:51

DIFERENÇA

3483 m + 00:10:06