

CAIO FLÁVIO MACEDO PINHEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

60



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

13 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:53:18



TEMPO BRUTO

00:53:29



PACE

DP: 10000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,257km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

4160 m + 00:22:07

DIFERENÇA

2846 m + 00:15:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR