

# CARLOS ALEXANDRE DA COSTA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

61



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

15 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:33



TEMPO BRUTO

00:44:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,468km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

3004 m + 00:13:22

DIFERENÇA

1835 m + 00:08:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR