

CLAUDECIR ANDRE DE QUADROS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

31 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:39



TEMPO BRUTO

00:53:03



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,396km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

4089 m + 00:21:28

DIFERENÇA

3098 m + 00:16:16