

DENER HENRIQUE SOARES FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

100



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:52:49



TEMPO BRUTO

00:53:28



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,360km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:34

DIFERENÇA

4108 m + 00:21:38

DIFERENÇA

1377 m + 00:07:15