

ADEMIR DAS NEVES CAMPOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

21 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:49:30



TEMPO BRUTO

00:49:33



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,121km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

3700 m + 00:18:19

DIFERENÇA

2630 m + 00:13:01