ADILSON CESAR DA SILVA

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	12/12/21 PINHAIS/PR
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	7
CLASSIFICAÇÃO	18 MF — 4 M-40-44
TEMPO LÍQUIDO	00:39:03
TEMPO BRUTO	00:39:07
PACE	DP: 10000m - 00:03:54min/km
VELOCIDADE MÉDIA	15,365km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:31:11	00:36:29
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2017 m + 00:07:52	658 m + 00:02:34



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO