

ALCIONE DE SOUZA PIRES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:37



TEMPO BRUTO

00:45:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,153km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

3172 m + 00:14:26

DIFERENÇA

1637 m + 00:07:27