

GABRIEL MACHADO FRAGOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

167



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

21 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:53:32



TEMPO BRUTO

00:53:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,208km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

4178 m + 00:22:21

DIFERENÇA

2791 m + 00:14:56