

GISLENO ZACARIAS RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

179



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

16 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:01



TEMPO BRUTO

00:50:14



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

3767 m + 00:18:50

DIFERENÇA

2327 m + 00:11:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR