

DOUGLAS FERREIRA DE FREITAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

108



CLASSIFICAÇÃO

120 MF

20 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:51:36



TEMPO BRUTO

00:51:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,628km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

3964 m + 00:20:25

DIFERENÇA

2524 m + 00:13:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR