

DOUGLAS LUIZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

109



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

8 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:52:34



TEMPO BRUTO

00:52:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

4073 m + 00:21:23

DIFERENÇA

2756 m + 00:14:28